



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 1 | 25.04.2017

GESUNDHEITSMESSE FREIBURG 29. + 30. April 2017, Messe Freiburg

Gesundheits-Netzwerk auf der GESUNDHEITSMESSE

Die Daten des DAK Gesundheitsreports (2016) zeigen mit dem höchsten Krankenstand seit 16 Jahren, dass es um die Gesundheit der Deutschen nicht gut bestellt ist. Die meisten Ausfalltage gingen dabei auf das Konto der sogenannten Muskel-Skelett-Erkrankungen, wie beispielsweise Rückenschmerzen. Auch psychische Erkrankungen nahmen weiter zu und verursachen wie Herz-Kreislauf- und Tumorerkrankungen hohe Gesundheitsausgaben sowie Fehlzeiten in Betrieben. Auf der Suche nach Antworten für Präventions- und Therapieansätze für diese häufigen Erkrankungen, braucht es ein starkes Gesundheits-Netzwerk, das sich diesen Fragen kompetent stellt. Im Rahmen der 2-tägigen GESUNDHEITSMESSE FREIBURG informieren Spitzenmediziner, Experten sowie Betroffene die Besucher, Patienten und deren Angehörige in unterschiedlichen gesundheitlichen Lebenslagen, klären sie auf und beraten auf Augenhöhe. Die Besucher dürfen sich zudem auf das exklusive Rahmenprogramm freuen: hochwertige kostenfreie Gesundheits-Checks, hochkarätige Vorträge von Spitzenmedizinern und Experten sowie spannende Podiumsdiskussionen betreffend Vorbeugung und Behandlung verschiedenster Erkrankungen und eines lebensbejahenden Lebensstils.

Ein ganz besonderes Highlight ist der Stand des Universitätsklinikums Freiburg. Das diesjährige Motto lautet: Notfallmedizin hautnah erleben. Besucherinnen und Besucher können durch den Nachbau des Universitäts-Notfallzentrums (UNZ) am Universitätsklinikum Freiburg wandeln. Sie erfahren alles über die Erstversorgung von schwerstkranken oder schwerstverletzten Patienten im Schockraum, können sich ein Körperteil im Behandlungsraum eingipsen lassen und lernen die als Triage bezeichnete erste Behandlungseinteilung von Patienten im UNZ kennen.



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 2 | 25.04.2017

Ein interdisziplinäres Notfallteam wird die professionelle Zusammenarbeit bei der Behandlung von Notfallpatienten demonstrieren.

Die Besucher der GESUNDHEITSMESSE FREIBURG erhalten wertvolle Feedbacks zu ihrer Gesundheit, indem sie an verschiedenen Untersuchungen und Tests, u.a. im Rahmen des Gesundheitsparcours teilnehmen und sich exklusiv beraten lassen. Die Vielzahl der Checks des *Gesundheitsparcours* beinhalten Blutdruckmessung, Kohlenmonoxid-Atemtests für Raucher (Universitätsklinikum Freiburg), Venenmessung und digitalen Fußabdruck (Sanitätshaus Pfänder), Computergestützte Prüfung der Rücken- und Bauchmuskulatur, Sensomotorische Gleichgewichtsübung und Sturzprävention (REGIO-RehaTagesklinik Freiburg GmbH), Schmerzanalyse (Tagespraxis Rabaschus), Beweglichkeitsanalyse nach den Kriterien der Biokinetik (Klinik für Biokinetik), Bioswing-Balancetest, Arbeits- und Küchenergonomiecheck (Freie Holzwerkstatt), Vorführung der Biofeedback-Methode (SIGMA-Zentrum), Augendruckmessung, Hornhautuntersuchung (Schwarzwaldaugenklinik, Care Vision), Bestimmung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse), Messung der Koordinationsfähigkeit, Beratung zur orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation und Prävention sowie zum Betrieblichem Gesundheitsmanagement (Gesundheitsresort Freiburg / Mooswaldklinik), kompetente Beratung zum Thema Gesunde Ernährung, einen Antioxidantien-Check (Biozoom) (AOK - Die Gesundheitskasse), Beratung zu gesünderem Schlafen (Revoflex Schlafsysteme), Rücken- und Nackenschmerzen selbst behandeln (Neurometh), Finyo-Stoffwechselberatung, Körperanalyse mit InBody und Figur-Coaching mit Slim Belly (maxx! Gesundheitszentrum) etc.

Das Vortragsprogramm bietet Besuchern der GESUNDHEITSMESSE FREIBURG exklusive Vorträge zu verschiedenen kör-



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 3 | 25.04.2017

perlichen und psychischen Erkrankungen, deren Behandlungsmöglichkeiten sowie der Nutzung von Präventionsmöglichkeiten und einer gesunden Lebensweise. Renommierete Experten des Universitätsklinikums Freiburg, ambulanter und stationärer (Reha-)Kliniken und namhafter Gesundheitsinstitutionen informieren und klären auf. Die genauen Uhrzeiten der Vorträge sind der Homepage www.gesundheitsmesse-freiburg.de zu entnehmen.

Hervorzuheben ist insbesondere der Vortrag von Prof. Dr. med. Mathias Berger, dem Vorstand des Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. mit dem Titel „Das Gehirn im höheren Alter - wird es wirklich schlechter oder wird es besser?“ am Samstag, 29. April, 16 Uhr in Halle 2. Das Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. lädt zudem um 18.30 Uhr zu einer kostenpflichtigen Abendveranstaltung in den Konferenzräumen 6-9 ein, die die psychische Gesundheit ins Auge fasst: „Irre – wir behandeln die Falschen“ von Dr. Manfred Lütz, Psychiater, Psychotherapeut und Bestsellerautor. Der Eintrittspreis beträgt 19 €. Tickets erhältlich im Vorverkauf über www.reservix.de oder an der Abendkasse. Am Sonntag, 30. April, steht zudem um 11.30 Uhr die Podiumsdiskussion der Badischen Zeitung zum Thema „Mission starke Knochen“ – der Kampf gegen Osteoporose mit ausgewiesenen Experten auf dem Programm.

Die GESUNDHEITSMESSE FREIBURG bietet ihren Besuchern, vor allem aber Patienten und deren Angehörigen, eine exklusive Informations-, Aufklärungs- und Gesprächsplattform, gibt Impulse und bietet kompetente Beratung vor Ort.



AUF EINEN BLICK

25. April 2017

Seite 1 von 4

GESUNDHEITSMESSE FREIBURG

29. + 30. April 2017, Messe Freiburg

Veranstalter: FWTM - Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Europaplatz 1
79108 Freiburg
Navigationsadresse:
Hermann-Mitsch-Straße 3
Tel. +49 761 3881 02
Fax +49 761 3881 3006
www.messe.freiburg.de
messe.freiburg@fwtm.de
info@gesundheitsmesse-freiburg.de
www.gesundheitsmesse-freiburg.de

Offizieller Partner:



Partner:



Organisator: trendteam
Manfred Walter
Luisenstr. 2
79650 Schopfheim
Tel.: +49 (0)172 768 40 95
m.walter@gesundheitsmesse-freiburg.de

Termin: 29. + 30. April 2017

Parallel: **Jobmesse Gesundheit & Pflege (Halle 1, 29. April 2017)**
Baby+Kind – Die Messe für Familien (Halle 3)

Öffnungszeiten: täglich 10.00 bis 18.00 Uhr

Turnus: jährlich

AUF EINEN BLICK

25. April 2017

Seite 2 von 4

- Ausstelleranzahl:** rund 100 Aussteller
- Ausstellungsfläche:** 6.000 m² in Messehalle 2
- Produkte /
Ausstellungsbereiche:** Kliniken, Praxen, (ambulante) Rehabilitationseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Sanitätsgeschäfte, Selbsthilfegruppen, Krankenkassen, Gesundheitsprodukte, Heilmittel, ergonomische Möbel und Sportgeräte, Optiker- und Hörakustikgeschäfte. Information durch Thermal- und Heilbäder, Kureinrichtungen, Sport- und Fitnessclubs, Informationen über gesunde Ernährung, Lebensweise, Prophylaxe, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation, Betriebliches Gesundheitsmanagement etc.
- Universitätsklinikum:** Notfallmedizin hautnah erleben – so lautet das Motto des Universitätsklinikums Freiburg in diesem Jahr. Auf dem Messestand des Universitätsklinikums können Besucherinnen und Besucher durch den Nachbau des Universitäts-Notfallzentrums (UNZ) wandeln. Dabei erfahren sie alles über die Erstversorgung von schwerstkranken oder schwerstverletzten Patienten im Schockraum und können zusehen, wie ein interdisziplinäres Notfallteam bei der Behandlung von Notfallpatienten zusammenarbeitet. Außerdem vertreten: das „ECMO-Mobil“. Intensivmediziner erklären interessierten Besuchern alles über das spezielle Intensivtransportfahrzeug für mobilen Lungenersatz bei Patienten mit akutem Lungenversagen. Weitere Einrichtungen des Universitätsklinikums sowie das Universitäts-Herzzentrum Freiburg · Bad Krozingen (UHZ) präsentieren sich ebenfalls mit einem vielfältigen Angebot.
- Vortragsprogramm:** Über 40 Vorträge renommierter Gesundheitsexperten in 3 Konferenzräumen zu Themen wie Muskel-Skelett-Erkrankungen, Rückengesundheit, Arthrose, Herz-Kreislaufkrankungen, für die Sinne Hören und Sehen, Psychische Erkrankungen und Programme zu Gesundheitsförderung und -prävention. Weitere Informationen finden Sie unter www.gesundheitsmesse-freiburg.de
- HealthRegion Freiburg e.V.:** Die HealthRegion Freiburg vereint führende regionale Einrichtungen aus Gesundheit, Medizin und Tourismus. Das Angebot ihrer Partner reicht von Wellnessanwendungen und Fitnessurlauben bis hin zu gezielten Rehabilitationsmaßnahmen, innovativen Therapien auf Basis neuester Forschungsergebnisse und maßgeschneiderten Vorsorgeprogrammen für Privatpersonen und Unternehmen. Am Messestand in Halle 2 können sich Besucher über die umfangreichen Leistungen und Angebote der HealthRegion informieren.
- Bühne/Podium:** Renommierete Experten vermitteln auf der Bühne praxisnahe Einblicke in ihre tägliche Arbeit und zeigen, wie sie Menschen in unterschiedlichen gesundheitlichen Lebenslagen bei ihrer Krankheit unterstützen. Insbesondere Menschen mit Tumorerkrankungen werden ermutigt zu Sport und Bewegung – das beste Mittel gegen Krebs! Zudem zeigen junge Menschen wie Carsten Witte (Selbsthilfegruppe



AUF EINEN BLICK

25. April 2017

Seite 3 von 4

Jung und Krebs e.V.) und Christian Erhard (Tour for Life) ihren beeindruckenden Umgang mit Krebs und laden die Besucher ein, das Leben, den Moment zu feiern.

Ein ganz besonderes Highlight ist der Vortrag von Prof. Dr. med. Mathias Berger, dem Vorstand des Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. mit dem Titel „Das Gehirn im höheren Alter - wird es wirklich schlechter oder wird es besser?“ am Samstag, 29.04.2017 um 16 Uhr.

Am Sonntag, 30.04.2017 findet um 11.30 Uhr die Podiumsdiskussion der Badischen Zeitung zum Thema „Mission starker Knochen“ – der Kampf gegen Osteoporose. Besucher der Messe haben die Möglichkeit, sich auf dem BZ-Podium über Prävention, Diagnose und Therapie der Osteoporose zu informieren. Die renommierten Osteoporose Experten, Prof. Jochen Seufert, Leiter der Abteilung Endokrinologie und Diabetologie der Universitätsklinik Freiburg und Dr. Hermann Schwarz, Orthopäde aus Freudenstadt und im Vorstand des Dachverbands Osteologie, stehen nach einleitenden Vorträgen für Fragen zur Verfügung. Die Moderation übernimmt Michael Brendler, Medizijnjournalist und ehemaliger BZ-Redakteur.

Abendveranstaltung:

Das Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. bietet am Samstag, 29. April 2017 um 18.30 Uhr eine zusätzliche Abendveranstaltung in der Messe Freiburg, Konferenzraum 6-9, an. Dr. Manfred Lütz, Psychiater, Psychotherapeut und Bestsellerautor hält einen Vortrag zum Thema: „Irre – wir behandeln die Falschen.“ Der Ticketpreis beträgt 19 €. Der Reinerlös der Veranstaltung geht zugunsten des Freiburger Bündnis. Zutritt ist nur mit kostenpflichtiger zusätzlicher Eintrittskarte möglich. Im Vorverkauf unter www.reservix.de oder an der Abendkasse sind Karten erhältlich. Die Vortragskarte berechtigt zum Eintritt der GESUNDHEITSMESSE FREIBURG und der Baby+Kind am Samstag.

Gesundheitsparcours:

Mehr als 15 Aussteller beteiligen sich am Gesundheitsparcours und bieten von 10-18 Uhr kostenfreie Untersuchungen, Gesundheitschecks und -tests sowie Beratungen an. Die Messebesucher erhalten eine Laufkarte, die sie über alle Angebote informiert und direkt zu den beteiligten Messeständen führt.

Selbsthilfegruppen/

Gemeinnützige Institutionen: In der Beratung und Begleitung von Patienten und deren Angehörigen übernehmen die Selbsthilfegruppen und gemeinnützige Institutionen eine wichtige Funktion. Auf einer Sonderfläche sind diverse Institutionen vertreten und informieren über Hilfe zur Selbsthilfe.

Eintrittspreise:

Vorverkauf Erwachsene ¹	7,50 €
Erwachsene	10,00 €
Ermäßigt ²	8,00 €
Kinder 6-14 Jahre ³	3,00 €



AUF EINEN BLICK

25. April 2017

Seite 4 von 4

Familien Ticket Vorverkauf ^{1,4}	17,00 €
Familien-Ticket ⁴	21,00 €

¹ Ermäßigter Vorverkauf bis einschließlich 28. April 2017 bei Reservix-Vorverkaufsstellen und online als print@home-Ticket.

² Der ermäßigte Tarif ist gültig für Schüler und Auszubildende zwischen 15 und 18 Jahren, Studenten, Rentner und Schwerbehinderte. Der ermäßigte Tarif ist außerdem gültig für Inhaber der BZ Card, Ikea Family Card, contomaxx-Kunden sowie jeweils eine Begleitperson.

³ in Begleitung eines Erwachsenen

⁴ gültig für 2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern bis einschließlich 14 Jahre
Inhaber der Freiburger FamilienCard haben freien Eintritt.

Die Eintrittskarte der GESUNDHEITSMESSE FREIBURG berechtigt ebenfalls zum Eintritt zur parallel stattfindenden Baby+Kind. Parallel bietet die Jobmesse Gesundheit & Pflege am Samstag bei freiem Eintritt in Halle 1 eine Plattform für Personal-Recruiting für Gesundheitsberufe in der Gesundheitsregion Freiburg.

Vorverkauf:

Ermäßigter Vorverkauf bis einschließlich 28. April 2017 bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen und online als print@home-Ticket.

ÖPNV:

Mit der Stadtbahnlinie 4, Endhaltestelle "Technische Fakultät" ist die Messe Freiburg im 10-Minuten-Takt erreichbar.

**Kostenfrei zum Messegelände und zurück mit dem RVF-Kombiticket:
Eintrittskarte = RVF-Fahrausweis.**

Die Eintrittskarte der GESUNDHEITSMESSE FREIBURG / Baby+Kind gilt als Fahrschein für alle Linien und Strecken im Regio Verkehrsverbund Freiburg RVF. Beim Kauf einer Eintrittskarte an einer der Reservix-Vorverkaufsstellen (siehe www.gesundheitsmesse-freiburg.de) können die Linien des RVF für die Hin- und Rückfahrt zur GESUNDHEITSMESSE FREIBURG / Baby+Kind genutzt werden. Wer seine Eintrittskarte auf der Messe erwirbt, kann diese dann für eine kostenfreie Rückfahrt nutzen.

Anfahrt:

Autobahnausfahrt (A5) „Freiburg Mitte“, Hinweisschilder „Messe“ auf den Zufahrtsstraßen nach Freiburg; B 31 vom Schwarzwald kommend in Richtung Autobahn (A5), Hinweisschildern „Messe“ folgen.

Navigationsadresse:

Hermann-Mitsch-Straße 3

Parkplätze:

Große Parkflächen direkt auf dem Messegelände

Parkgebühr:

3,00 €

Weitere Informationen:

www.gesundheitsmesse-freiburg.de